

## Les proches aidants - Elearning

EL - 2025\_04

**Les proches aidants jouent un rôle essentiel en soutenant leurs proches qui perdent leur autonomie à cause de l'âge, de la maladie ou d'un handicap. Ils offrent une aide quotidienne, souvent sans formation ni reconnaissance, ce qui rend leur situation à la fois précieuse et délicate. Un sujet complexe qui nous concerne tous et qui n'est pas sans conséquences lorsqu'il s'agit de concilier une vie d'aidant et une vie professionnelle et personnelle. Avec cet elearning, apprenez à mieux comprendre le sujet et à obtenir de premières clés pour faire face à cet enjeu de société.**

### Public visé et prérequis

Tous profils.

Pas de prérequis.

### Objectifs pédagogiques

- Connaître le profil des aidants en France.
- Identifier les défis spécifiques rencontrés par les salariés aidants en entreprise.
- Connaître des mesures de soutien adaptées pour favoriser l'équilibre travail-vie.
- Développer une culture d'empathie

### Contenu du parcours

- Après une phase d'introduction qui permet de définir le sujet, des chiffres clés permettent de prendre conscience des enjeux.
- Une partie est ensuite dédiée aux conséquences au travail, pour mieux comprendre les besoins et les attentes des personnes concernées.
- Enfin, les clés de posture pour accompagner le sujet, les dispositifs légaux et les personnes ressources sont présentées pour permettre à chacun de repartir avec des clés concrètes pour faire face au sujet.

### Méthodes pédagogiques et durée

E-learning avec divers exercices pratiques, vidéos de contextualisation, vidéos témoignages, podcast. Cette construction permet une liberté totale et individuelle dans l'approche des modules.

La durée totale de la formation est de 20 minutes.

### Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis avec des quizz qui jalonnent le parcours. Ce sont les seuls travaux qui seront demandés aux participants. Évaluation de la satisfaction par les participants en fin de parcours. Le service ALLO ALEX est ouvert à tous les participants en cas de besoin de compléments d'informations.

### Modalités techniques

Les participants recevront un mail avec un lien de connexion vers notre plateforme de formation en ligne. L'e-learning est opérationnel pendant la durée d'ouverture des droits de connexion, à savoir 15 jours. En cas de problème, les participants pourront revenir vers le consultant référent du contrat et / ou le support technique en cas de problème par l'intermédiaire de l'adresse : [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com). Le délai maximum de réponse au mail est de 48h.

**Tarif : 35€ HT / apprenant / elearning**

# Les proches aidants - Formation action

AT - 2025-04\_V1

**Un atelier de mise en situation pour permettre à chacun de s'appropriier le sujet des proches aidants, de se mobiliser face à cet enjeu sociétal majeur et de faire évoluer ses pratiques dans l'objectif de mieux accompagner les situations au travail.**

## Public visé et prérequis

La formation s'adresse aux managers, aux professionnels des RH, aux référents handicap - diversité - maladie - santé - QVCT ou aux comités de direction.

Pas de prérequis.

## Objectifs généraux de la formation

- Déconstruire les idées reçues autour des proches aidants.
- Identifier les enjeux du maintien dans l'emploi.
- Identifier les clefs de postures.
- Se saisir des repères légaux et contractuels pour accompagner les situations.

## Contenu de la formation

Après l'elearning préalable "Les proches aidants" (cf détail p.12), l'atelier a pour objectif de :

- Questionner autour de la représentation du sujet et des enjeux au travail sur les plans organisationnels, économiques et humains.
- Connaître les dispositifs et les personnes ressources.
- Se mettre en situation pour challenger sa posture et obtenir des clés pour l'adapter.
- Partager et échanger avec ses pairs sur des situations préparées.

## Moyens et méthodes pédagogiques

Elearning et pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences.

Utilisation de témoignages, de vidéos.

Remise d'un notebook et d'un mémo "Les essentiels".

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants.

Remise d'une attestation de fin de formation.

## Durée de la formation et modalités d'organisation

Le module e-learning dure 20 minutes. L'atelier dure 3h30. Le groupe est composé au maximum de 10 participants.

Les lieux de formation sont déterminés en fonction de l'origine géographique des participants ou peuvent se faire en visio-conférence. Les dates sont définies en fonction des besoins sauf pour les sessions inter entreprises - cf calendrier page 18. Notre référente handicap, Léa Rolet (lrolet@wecareatwork.com) se tient à disposition en cas de question ou de situation particulière.

## Tarifs

**En inter-entreprises (e-learning + ½ journée d'atelier) : 870 € HT par apprenant.**

Les inscriptions peuvent se faire rapidement et jusqu'à la veille de la formation en fonction du nombre de places disponibles par mail à l'adresse suivante: [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com)

En intra-entreprise : sur devis.