

ÊTRE PAIR-AIDANT AU TRAVAIL

CODE 2025-04-V1

Une formation pour permettre de s'approprier le sujet de l'inclusion santé, de se mobiliser face à cet enjeu sociétal majeur, de bien prendre en main son rôle de pair-aidant au travail et d'adopter les bonnes pratiques dans l'objectif d'accompagner au mieux les situations.

Public visé et prérequis

La formation s'adresse aux personnes concernées par la maladie et le handicap, en tant que patient / ancien patient ou proche aidant. Prérequis : profil validé par notre psychologue du travail (un entretien préalable)

Objectifs généraux de la formation

- Comprendre le rôle et les enjeux du pair-aidant
- Acquérir des clés de posture pour accompagner efficacement tout en se préservant
- Se saisir des premiers repères légaux et contractuels pour accompagner les situations
- S'engager dans l'action, définir les premières étapes de mise en place de la pair-aidance

Contenu de la formation

- Echanger sur les enjeux liés aux maladies chroniques, handicaps, santé mentale, proche aidants au travail
- Connaître le rôle d'un pair-aidant, ses qualités et ses limites
- Obtenir des clés pour être un soutien auprès de pairs et savoir se préserver
- Connaître les dispositifs et les personnes ressources vers qui orienter
- Se mettre en situation pour challenger sa posture et obtenir des clés pour l'adapter.
- Partager et échanger avec ses pairs sur des situations préparées.

Moyens et méthodes pédagogiques

Elearning et pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences. Utilisation de témoignages, de vidéos. Remise d'un notebook et d'un mémo "Les essentiels".

Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants. Remise d'une attestation de fin de formation.

Durée de la formation et modalités d'organisation

Le module e-learning dure 10 minutes. L'atelier dure 5h30.
Le groupe est composé au maximum de 10 participants.
Les lieux de formation sont déterminés en fonction de l'origine géographique des participants ou peuvent se faire en visio-conférence.
Les dates sont définies en fonction des besoins.
Notre référente handicap, Léa Rolet (Irolet@wecareatwork.com) se tient à disposition en cas de question ou de situation particulière.

Tarifs

En intra-entreprise : sur devis.