

# FAVORISER L'INCLUSION SANTÉ AU TRAVAIL

**CATALOGUE DE FORMATION 2026**



## Améliorer la qualité de vie de TOUS vos salariés, y compris dans leurs moments de fragilité !

Telle est notre raison d'être !

C'est pourquoi nous proposons des formations, en blended learning (elearning + formation action) en inter-entreprises ou intra-entreprises, en présentiels (intra ou extra-muros) ou distancielles, ainsi qu'un bilan de compétences, que nous vous invitons à découvrir ici.

### Qui sommes-nous ?

Nous sommes un cabinet de conseil et un organisme de formation certifié Qualiopi, à impact social et sociétal. Nous proposons aux entreprises des outils et des services en matière de sensibilisation, de formation et d'accompagnement individuel ou collectif, via notre réseau national de consultants, à distance et en ligne, pour mieux concilier maladie et travail. Nous avons également développé une web app inédite, ALEX, pour accompagner l'ensemble des salariés à mieux concilier santé et travail, dont les salariés atteints d'une maladie grave ou chronique, les proches aidants et les managers concernés dans leur équipe.

#### 100% alignés

Nous sommes des hommes et des femmes d'entreprises, tous touchés par la maladie en tant que patients ou aidants. Notre raison d'être est de mieux concilier maladie et travail.

#### 100% solidaires

Nous mettons à la disposition du grand public une ligne téléphonique gratuite pour répondre à toutes les questions sur les maladies chroniques au travail : ALLO ALEX au 0 800 400 310 et [wecareatwork.com/alloalex](https://wecareatwork.com/alloalex)

Parlons-en, c'est simple comme [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com) / [wecareatwork.com](https://wecareatwork.com)



**2015  
CRÉATION**



**BUREAUX À PARIS,  
MARSEILLE,  
BORDEAUX, RENNES**



**LA MALADIE  
COMME COMPÉTENCE**



**PRESTATION  
ÉLIGIBLES  
À LA DOETH**

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Notre engagement qualité

Wecare@work a obtenu la certification **QUALIOPI** au titre de la catégorie "actions de formation" et pour les "bilans de compétences" le 07 octobre 2024 et répond à l'ensemble des critères du décret qualité des formations, à savoir :

- L'identification précise des objectifs de la formation et son adaptation au public formé.
- L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation, aux publics de stagiaires.
- L'adéquation des moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement à l'offre de formation.
- La qualification professionnelle et la formation continue du personnel chargé des formations.
- Les conditions d'information du public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus.
- La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires.
- Le respect des règles liées aux obligations des formations à distance à savoir : une assistance technique et pédagogique appropriée pour accompagner le bénéficiaire dans le déroulement de son parcours ; une information du bénéficiaire sur les activités pédagogiques à effectuer à distance et leur durée moyenne ; des évaluations qui jalonnent ou terminent l'action.
- Le respect de l'obligation d'information sur les engagements déontologiques (respect du consentement, confidentialité, neutralité) qui sont mis en oeuvre dans la réalisation de nos bilans de compétences.
- Le droit dans le cadre du bilan de compétences de faire intervenir un médiateur : ANM Conso - [anmconso.com](http://anmconso.com) - ANM 2 rue de Colmar 94300 Vincennes.

## Nos modalités de réalisation

Nos formations se déclinent :

- en collectif avec des propositions en intra ou en inter-entreprises ;
- en individuel avec notre proposition d'accompagnement en bilan de compétences.

Un agenda pour les sessions inter-entreprises est proposé et les inscriptions peuvent se faire jusqu'au dernier moment en fonction du nombre de place, par contact sur la boîte mail : [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com).

## Nos méthodes pédagogiques

Toutes nos formations reposent sur une alternance entre transfert de savoir-faire et d'attitudes. Pour ce faire, des mises en situation, des tests, des échanges et des analyses de situations sont mises en œuvre avec le(s) stagiaire(s). Le stagiaire est le principal acteur de sa formation. Ainsi, lors des formations en groupe, l'accent est mis sur la progression en équipe grâce à une mise en commun de moyens et de savoirs. Chaque formation est unique car adaptée aux attentes du stagiaire. Les mises en situation et exercices concrets sont le plus souvent sélectionnés parmi des situations issues du vécu des stagiaires. Suivant le niveau de chaque apprenant ou suivant les objectifs déterminés, des exercices sont créés spécifiquement. Une alternance d'exposés théorique, de vidéos de témoignages d'expert et d'exercices pratiques est mise en place pour apprendre à mettre ses savoirs en pratique. Des jeux de rôles et des simulations peuvent également être mis en place pour démystifier certains sujets.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Notre prise en compte de la différence

Wecare@work veille à rendre accessible l'ensemble de ses prestations aux personnes handicapées (ou personnes en situation de handicap).

Les locaux mis à disposition lors des formations inter-entreprises sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous sollicitons les entreprises et les participants au préalable afin de prendre en compte les situations individuelles et envisager si besoin la mise en place de moyens spécifiques adaptés aux différents types de handicap.

La coordination, **la référente handicap (Léa Rolet : [lrolet@wecareatwork.com](mailto:lrolet@wecareatwork.com)) et l'équipe de formation se tiennent à votre disposition** pour répondre et accompagner au mieux les participants et les entreprises sur toutes questions et situations particulières.

## Nos indicateurs de réussite

Bilan 2025	Nombre de formation	Personnes formées	Satisfaction sur 5
Bilans de compétences	11	11	5
Actions de formation	17	235	4,7
<b>TOTAL</b>	<b>28</b>	<b>246</b>	<b>4,8</b>

## ILS EN PARLENT MIEUX QUE NOUS

Cliquez sur les images ci-dessous, pour écouter ou lire les témoignages de :

Sophie Limozin  
(formation inter)



Sophie Desage  
(bilan de compétences)



# LISTE DES FORMATIONS

## POUR FAVORISER L'INCLUSION SANTÉ AU TRAVAIL

Nous proposons deux types de formation :

- Des formations collectives, en blended learning : e-learning + formation action (atelier de mise en pratique pour ancrer les apprentissages).
- Une formation individuelle : un bilan de compétence adapté (proposé sur le portail de *Mon compte formation*).

## 1. FORMATIONS COLLECTIVES

POUR LES MANAGERS, LES RÉFÉRENTS SANTÉ QVCT HANDICAP DIVERSITÉ, LES PROFESSIONNELS DES RESSOURCES HUMAINES

6

- LA MALADIE AU TRAVAIL
- LES HANDICAPS
- LA SANTÉ MENTALE
- LES PROCHES AIDANTS



Ces 4 modules sont disponibles dans un parcours de formation certifiant Wecare@work pour devenir "Relais inclusion santé" au travail

14

POUR LES SALARIÉS EN SITUATION DE MALADIE, DE HANDICAP OU PROCHE AIDANT

- ÊTRE PAIR-AIDANT AU TRAVAIL

15

## 2. FORMATION INDIVIDUELLE

BILAN DE COMPÉTENCE

- UN NOUVEL ELAN PROFESSIONNEL

16



# LA MALADIE AU TRAVAIL - Elearning

CODE 2021-03

Face à la maladie d'un salarié, de nombreuses questions se posent pour les collègues, le manager, les professionnels des ressources humaines. C'est un sujet délicat, voire tabou dans l'entreprise. Nous avons donc conçu le premier module de formation en ligne pour sensibiliser à l'inclusion de la maladie au travail, donner des clés de compréhension et d'accompagnement à chacun.

## Public visé et prérequis

Tous profils. Pas de prérequis.

## Objectifs pédagogiques

Identifier les freins à l'inclusion de la maladie au travail.

Comprendre et lever les tabous et les stéréotypes sur le lieu de travail.

Identifier ses propres représentations et ses réactions face à la maladie. Faire évoluer sa posture.

Connaître les différents acteurs internes et externes. Comprendre le rôle de chacun.

Identifier les différents dispositifs d'accompagnement.

## Contenu du parcours

Après une phase d'introduction, le parcours se décompose en 5 temps : 4 étapes de découverte et de compréhension, une évaluation des connaissances et pour clôturer une étape pour découvrir les bénéfices de l'inclusion de la maladie au travail. Après une approche de la définition de la maladie, des enjeux au sein des entreprises, des personnes ressources en interne et en externe, le programme permet de s'interroger sur ses propres représentations et de se challenger afin de mieux se préparer à accompagner une personne malade de son entourage professionnel.

## Méthodes pédagogiques et durée

E-learning avec divers exercices pratiques, vidéos de contextualisation, vidéos témoignages, podcast. Cette construction permet une liberté totale et individuelle dans l'approche des modules. La durée totale de la formation est de 30 minutes.

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis avec des quizz qui jalonnent le parcours. Ce sont les seuls travaux qui seront demandés aux participants. Évaluation de la satisfaction par les participants en fin de parcours. Le service ALLO ALEX est ouvert à tous les participants en cas de besoin de compléments d'informations.

## Modalités techniques

Les participants recevront un mail avec un lien de connexion vers notre plateforme de formation en ligne. L'e-learning est opérationnel pendant la durée d'ouverture des droits de connexion, à savoir 15 jours. En cas de problème, les participants pourront revenir vers le consultant référent du contrat et / ou le support technique en cas de problème par l'intermédiaire de l'adresse : [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com). Le délai maximum de réponse au mail est de 48h.

Tarif : 35€ HT / apprenant / elearning



# LA MALADIE AU TRAVAIL - Formation action

CODE 2020-01-V3

Un atelier de mise en situation pour permettre à chacun de s'approprier le sujet des maladies chroniques, de se mobiliser face à cet enjeu sociétal majeur et de faire évoluer ses pratiques dans l'objectif de mieux accompagner les situations au travail.

## Public visé et prérequis

La formation s'adresse aux managers, aux professionnels des RH, aux référents handicap - diversité - maladie - santé - QVCT ou aux comités de direction. Pas de prérequis.

## Objectifs généraux de la formation

- Déconstruire les idées reçues autour de la maladie au travail.
- Identifier les enjeux de la reprise et du maintien dans l'emploi.
- Identifier les premières clefs pour faire face à l'annonce d'une maladie.
- Se saisir des premiers repères légaux et contractuels pour accompagner les situations.

## Contenu de la formation

Après l'elearning préalable "La maladie au travail" (cf détail p.6), l'atelier a pour objectif de :

- Questionner autour de la représentation de la maladie et des enjeux au travail sur les plans organisationnels, économiques et humains.
- Connaître les dispositifs et les personnes ressources.
- Se mettre en situation pour challenger sa posture et obtenir des clés pour l'adapter.
- Partager et échanger avec ses pairs sur des situations préparées.

## Moyens et méthodes pédagogiques

Elearning et pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences. Utilisation de témoignages, de vidéos. Remise d'un notebook et d'un mémo "Les essentiels".

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants. Remise d'une attestation de fin de formation.

## Durée de la formation et modalités d'organisation

Le module e-learning dure 20 minutes. L'atelier dure 3h30.

Le groupe est composé au maximum de 10 participants.

Les lieux de formation sont déterminés en fonction de l'origine géographique des participants ou peuvent se faire en visio-conférence.

Les dates sont définies en fonction des besoins sauf pour les sessions inter entreprises - cf calendrier page 18.

Notre référente handicap, Léa Rolet (lrolet@wecareatwork.com) se tient à disposition en cas de question ou de situation particulière.

## Tarifs

En inter-entreprises (e-learning + ½ journée d'atelier) : 870 € HT par apprenant.

Les inscriptions peuvent se faire rapidement et jusqu'à la veille de la formation en fonction du nombre de places disponibles par mail à l'adresse suivante: [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com)

En intra-entreprise : sur devis.

# LES HANDICAPS - Elearning

CODE 2025-01

1 personne sur 2 sera concernée par un handicap au cours de sa vie. Au travail, de nombreuses questions se posent. Cet elearning propose des clés pour mieux comprendre le sujet, lever les préjugés et identifier les clés qui permettent de favoriser l'inclusion des différentes situations, notamment en cas de handicap invisible.

## Public visé et prérequis

Tous profils. Pas de prérequis.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre la notion de handicap, notamment le handicap invisible
- Identifier les différentes manifestations du handicap au travail
- Accompagner en entreprise

## Contenu du parcours

Après une phase d'introduction, les 6 familles de handicaps sont présentées avec un zoom sur les handicaps invisibles et notamment ceux liés aux maladies invalidantes. Les conséquences au travail, notamment si les situations ne sont pas accompagnées, sont abordées avant de mettre en avant les dispositifs, comme la RQTH, et les personnes ressources, comme les référents handicap. Tout au long du parcours, les apprenants sont invités à lever les préjugés et à prendre conscience des bénéfices d'une meilleure inclusion du handicap au travail.

## Méthodes pédagogiques et durée

E-learning avec divers exercices pratiques, vidéos de contextualisation, vidéos témoignages, podcast. Cette construction permet une liberté totale et individuelle dans l'approche des modules. La durée totale de la formation est de 20 minutes.

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis avec des quizz qui jalonnent le parcours. Ce sont les seuls travaux qui seront demandés aux participants. Évaluation de la satisfaction par les participants en fin de parcours. Le service ALLO ALEX est ouvert à tous les participants en cas de besoin de compléments d'informations.

## Modalités techniques

Les participants recevront un mail avec un lien de connexion vers notre plateforme de formation en ligne. L'e-learning est opérationnel pendant la durée d'ouverture des droits de connexion, à savoir 15 jours. En cas de problème, les participants pourront revenir vers le consultant référent du contrat et / ou le support technique en cas de problème par l'intermédiaire de l'adresse : [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com). Le délai maximum de réponse au mail est de 48h.  
Tarif : 35€ HT / apprenant / elearning



# LES HANDICAPS - Formation action

CODE 2025-01-V1

Un atelier de mise en situation pour permettre à chacun de s'approprier le sujet des handicaps, de se mobiliser face à cet enjeu sociétal majeur et de faire évoluer ses pratiques dans l'objectif de mieux accompagner les situations au travail.

## Public visé et prérequis

La formation s'adresse aux managers, aux professionnels des RH, aux référents handicap - diversité - maladie - santé - QVCT ou aux comités de direction. Pas de prérequis.

## Objectifs généraux de la formation

- Déconstruire les idées reçues autour des handicaps visibles et invisibles.
- Identifier les enjeux de la reprise et du maintien dans l'emploi.
- Identifier les clefs de postures.
- Se saisir des repères légaux et contractuels pour accompagner les situations.

## Contenu de la formation

Après l'elearning préalable "Les handicaps" (cf détail p.8), l'atelier a pour objectif de :

- Questionner autour de la représentation des handicaps et des enjeux au travail sur les plans organisationnels, économiques et humains.
- Connaître les dispositifs et les personnes ressources.
- Se mettre en situation pour challenger sa posture et obtenir des clés pour l'adapter.
- Partager et échanger avec ses pairs sur des situations préparées.

## Moyens et méthodes pédagogiques

Elearning et pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences. Utilisation de témoignages, de vidéos. Remise d'un notebook et d'un mémo "Les essentiels".

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants. Remise d'une attestation de fin de formation.

## Durée de la formation et modalités d'organisation

Le module e-learning dure 20 minutes. L'atelier dure 3h30.

Le groupe est composé au maximum de 10 participants.

Les lieux de formation sont déterminés en fonction de l'origine géographique des participants ou peuvent se faire en visio-conférence.

Les dates sont définies en fonction des besoins sauf pour les sessions inter entreprises - cf calendrier page 18.

Notre référente handicap, Léa Rolet (lrolet@wecareatwork.com) se tient à disposition en cas de question ou de situation particulière.

## Tarifs

En inter-entreprises (e-learning + ½ journée d'atelier) : 870 € HT par apprenant.

Les inscriptions peuvent se faire rapidement et jusqu'à la veille de la formation en fonction du nombre de places disponibles par mail à l'adresse suivante: [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com)

En intra-entreprise : sur devis.

# LA SANTÉ MENTALE - Elearning

CODE 2025-02

La santé mentale évolue constamment, influencée par nos expériences, nos émotions et notre environnement. À un moment ou un autre, chacun peut être confronté à des difficultés psychiques, qu'il s'agisse de mal-être temporaire, de souffrance profonde ou d'apparition d'un trouble psychique. Plutôt que de stigmatiser ces situations, il est essentiel de mieux les comprendre. C'est toute l'ambition de cet elearning.

## Public visé et prérequis

Tous profils. Pas de prérequis.

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre la santé mentale et les troubles psychiques
- Comprendre les enjeux de la santé mentale en entreprise
- Savoir adopter des pratiques favorables à la santé mentale

## Contenu du parcours

Après une phase d'introduction sur la santé mentale que nous pouvons tous avoir, un zoom est fait sur les troubles psychiques. Définition, chiffres clés, enjeux : différents éléments permettent de lever les préjugés sur le sujet et de mieux comprendre les différentes situations. Enfin, des clés pour adopter la bonne posture et identifier les dispositifs qui peuvent aider sont partagées.

## Méthodes pédagogiques et durée

E-learning avec divers exercices pratiques, vidéos de contextualisation, vidéos témoignages, podcast. Cette construction permet une liberté totale et individuelle dans l'approche des modules. La durée totale de la formation est de 20 minutes.

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis avec des quizz qui jalonnent le parcours. Ce sont les seuls travaux qui seront demandés aux participants. Évaluation de la satisfaction par les participants en fin de parcours. Le service ALLO ALEX est ouvert à tous les participants en cas de besoin de compléments d'informations.

## Modalités techniques

Les participants recevront un mail avec un lien de connexion vers notre plateforme de formation en ligne. L'e-learning est opérationnel pendant la durée d'ouverture des droits de connexion, à savoir 15 jours. En cas de problème, les participants pourront revenir vers le consultant référent du contrat et / ou le support technique en cas de problème par l'intermédiaire de l'adresse : [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com). Le délai maximum de réponse au mail est de 48h.  
Tarif : 35€ HT / apprenant / elearning

# LA SANTÉ MENTALE - Formation action

CODE 2025-02-V1

Un atelier de mise en situation pour permettre à chacun de s'approprier le sujet de la santé mentale et des troubles psychiques, de se mobiliser face à cet enjeu sociétal majeur et de faire évoluer ses pratiques dans l'objectif de mieux accompagner les situations au travail.

## Public visé et prérequis

La formation s'adresse aux managers, aux professionnels des RH, aux référents handicap - diversité - maladie - santé - QVCT ou aux comités de direction. Pas de prérequis.

## Objectifs généraux de la formation

- Déconstruire les idées reçues autour de la santé mentale et des troubles psychiques.
- Identifier les enjeux de la reprise et du maintien dans l'emploi.
- Identifier les clefs de postures.
- Se saisir des repères légaux et contractuels pour accompagner les situations.

## Contenu de la formation

Après l'elearning préalable "La santé mentale" (cf détail p.10), l'atelier a pour objectif de :

- Questionner autour de la représentation du sujet et des enjeux au travail sur les plans organisationnels, économiques et humains.
- Connaître les dispositifs et les personnes ressources.
- Se mettre en situation pour challenger sa posture et obtenir des clés pour l'adapter.
- Partager et échanger avec ses pairs sur des situations préparées.

## Moyens et méthodes pédagogiques

Elearning et pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences. Utilisation de témoignages, de vidéos. Remise d'un notebook et d'un mémo "Les essentiels".

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants. Remise d'une attestation de fin de formation.

## Durée de la formation et modalités d'organisation

Le module e-learning dure 20 minutes. L'atelier dure 3h30.

Le groupe est composé au maximum de 10 participants.

Les lieux de formation sont déterminés en fonction de l'origine géographique des participants ou peuvent se faire en visio-conférence.

Les dates sont définies en fonction des besoins sauf pour les sessions inter entreprises - cf calendrier page 18.

Notre référente handicap, Léa Rolet (lrolet@wecareatwork.com) se tient à disposition en cas de question ou de situation particulière.

## Tarifs

En inter-entreprises (e-learning + ½ journée d'atelier) : 870 € HT par apprenant.

Les inscriptions peuvent se faire rapidement et jusqu'à la veille de la formation en fonction du nombre de places disponibles par mail à l'adresse suivante: [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com)

En intra-entreprise : sur devis.

# LES PROCHES AIDANTS - Elearning

CODE 2025-03

Les proches aidants jouent un rôle essentiel en soutenant leurs proches qui perdent leur autonomie à cause de l'âge, de la maladie ou d'un handicap. Ils offrent une aide quotidienne, souvent sans formation ni reconnaissance, ce qui rend leur situation à la fois précieuse et délicate. Un sujet complexe qui nous concerne tous et qui n'est pas sans conséquences lorsqu'il s'agit de concilier une vie d'aidant et une vie professionnelle et personnelle. Avec cet elearning, apprenez à mieux comprendre le sujet et à obtenir de premières clés pour faire face à cet enjeu de société.

## Public visé et prérequis

Tous profils. Pas de prérequis.

## Objectifs pédagogiques

- Connaître le profil des aidants en France
- Comprendre les défis spécifiques rencontrés par les salariés aidants en entreprise
- Connaître des mesures de soutien adaptées pour favoriser l'équilibre travail-vie
- Développer une culture d'empathie

## Contenu du parcours

Après une phase d'introduction qui permet de définir le sujet, des chiffres clés permettent de prendre conscience des enjeux. Une partie est ensuite dédiée aux conséquences au travail, pour mieux comprendre les besoins et les attentes des personnes concernées. Enfin, les clés de posture pour accompagner le sujet, les dispositifs légaux et les personnes ressources sont présentées pour permettre à chacun de repartir avec des clés concrètes pour faire face au sujet.

## Méthodes pédagogiques et durée

E-learning avec divers exercices pratiques, vidéos de contextualisation, vidéos témoignages, podcast. Cette construction permet une liberté totale et individuelle dans l'approche des modules. La durée totale de la formation est de 20 minutes.

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis avec des quizz qui jalonnent le parcours. Ce sont les seuls travaux qui seront demandés aux participants. Évaluation de la satisfaction par les participants en fin de parcours. Le service ALLO ALEX est ouvert à tous les participants en cas de besoin de compléments d'informations.

## Modalités techniques

Les participants recevront un mail avec un lien de connexion vers notre plateforme de formation en ligne. L'e-learning est opérationnel pendant la durée d'ouverture des droits de connexion, à savoir 15 jours. En cas de problème, les participants pourront revenir vers le consultant référent du contrat et / ou le support technique en cas de problème par l'intermédiaire de l'adresse : [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com). Le délai maximum de réponse au mail est de 48h.

Tarif : 35€ HT / apprenant / elearning

# LES PROCHES AIDANTS - Formation action

CODE 2025-03-V1

Un atelier de mise en situation pour permettre à chacun de s'approprier le sujet des proches aidants, de se mobiliser face à cet enjeu sociétal majeur et de faire évoluer ses pratiques dans l'objectif de mieux accompagner les situations au travail.

## Public visé et prérequis

La formation s'adresse aux managers, aux professionnels des RH, aux référents handicap - diversité - maladie - santé - QVCT ou aux comités de direction. Pas de prérequis.

## Objectifs généraux de la formation

- Déconstruire les idées reçues autour des proches aidants.
- Identifier les enjeux du maintien dans l'emploi.
- Identifier les clefs de postures.
- Se saisir des repères légaux et contractuels pour accompagner les situations.

## Contenu de la formation

Après l'elearning préalable "Les proches aidants" (cf détail p.12), l'atelier a pour objectif de :

- Questionner autour de la représentation du sujet et des enjeux au travail sur les plans organisationnels, économiques et humains.
- Connaître les dispositifs et les personnes ressources.
- Se mettre en situation pour challenger sa posture et obtenir des clés pour l'adapter.
- Partager et échanger avec ses pairs sur des situations préparées.

## Moyens et méthodes pédagogiques

Elearning et pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences. Utilisation de témoignages, de vidéos. Remise d'un notebook et d'un mémo "Les essentiels".

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants. Remise d'une attestation de fin de formation.

## Durée de la formation et modalités d'organisation

Le module e-learning dure 20 minutes. L'atelier dure 3h30.

Le groupe est composé au maximum de 10 participants.

Les lieux de formation sont déterminés en fonction de l'origine géographique des participants ou peuvent se faire en visio-conférence.

Les dates sont définies en fonction des besoins sauf pour les sessions inter entreprises - cf calendrier page 18.

Notre référente handicap, Léa Rolet (lrolet@wecareatwork.com) se tient à disposition en cas de question ou de situation particulière.

## Tarifs

En inter-entreprises (e-learning + ½ journée d'atelier) : 870 € HT par apprenant.

Les inscriptions peuvent se faire rapidement et jusqu'à la veille de la formation en fonction du nombre de places disponibles par mail à l'adresse suivante: [bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com)

En intra-entreprise : sur devis.

# PARCOURS CERTIFIANT WECARE@WORK

## RELAIS INCLUSION SANTÉ AU TRAVAIL

Ce parcours inédit a été créé pour renforcer l'accompagnement des personnes en situation de maladie, de handicap ou d'aidance.

Développer un réseau interne de "relais inclusion santé" permet d'accompagner le plus grand nombre plus facilement et en proximité.

Proposer un parcours de formation certifiant permet de professionnaliser ce rôle et de valoriser les compétences développées dans l'exercice de cette mission.

### Objectifs généraux du parcours et déroulé

Tout au long du parcours le participant va acquérir des compétences lui permettant de favoriser l'inclusion de la santé dans son entreprise en informant, sensibilisant, accompagnant et en mettant en place des actions de prévention.

4 modules sont proposés : la maladie au travail, les handicaps, la santé mentale, les proches aidants. Ces 4 thématiques ont été choisies pour leurs problématiques communes :

- Les difficultés organisationnelles pour une entreprise
- Les difficultés émotionnelles pour une équipe
- Les difficultés dans la gestion de carrière et du quotidien professionnel pour la personne concernée.

A fin du parcours le/la participant.e sera capable de :

- Comprendre les notions de maladie chronique, de handicap invisible, de santé mentale et d'aidance
- Comprendre les enjeux de la maladie, du handicap et de l'aidance en entreprise
- Identifier les incidences liées à la situation du salarié, sur le travail en entreprise
- Accompagner le salarié concerné vers un maintien ou vers une réintégration au sein du collectif de travail en mobilisant les dispositifs et ressources externes et internes disponibles
- Adopter une juste posture, une écoute active et une communication bienveillante afin d'instaurer un cadre sécurisant et de confiance pour le salarié.

### Durée du parcours, modalités d'organisation et certification

Le parcours est composé de 4 modules incluant 4 elearnings de 20min chacun, de 4 ateliers de 3h30 chacun et d'une épreuve de certification Wecare@work.

La certification sera attribuée à la fin du parcours qui sera conditionnée par :

- Le suivi des 4 modules (e-learning et ateliers)
- La réussite d'une épreuve de certification (étude d'un cas pratique avec la remise d'un dossier écrit).

### Tarifs

En inter-entreprises pour le parcours complet = 2950€ HT / apprenant

En intra-entreprise = sur devis



# ÊTRE PAIR-AIDANT AU TRAVAIL

CODE 2025-04-V1

Une formation pour permettre de s'approprier le sujet de l'inclusion santé, de se mobiliser face à cet enjeu sociétal majeur, de bien prendre en main son rôle de pair-aidant au travail et d'adopter les bonnes pratiques dans l'objectif d'accompagner au mieux les situations.

## Public visé et prérequis

La formation s'adresse aux personnes concernées par la maladie et le handicap, en tant que patient / ancien patient ou proche aidant. Prérequis : profil validé par notre psychologue du travail (un entretien préalable)

## Objectifs généraux de la formation

- Comprendre le rôle et les enjeux du pair-aidant
- Acquérir des clés de posture pour accompagner efficacement tout en se préservant
- Se saisir des premiers repères légaux et contractuels pour accompagner les situations
- S'engager dans l'action, définir les premières étapes de mise en place de la pair-aidance

## Contenu de la formation

- Echanger sur les enjeux liés aux maladies chroniques, handicaps, santé mentale, proche aidants au travail
- Connaître le rôle d'un pair-aidant, ses qualités et ses limites
- Obtenir des clés pour être un soutien auprès de pairs et savoir se préserver
- Connaître les dispositifs et les personnes ressources vers qui orienter
- Se mettre en situation pour challenger sa posture et obtenir des clés pour l'adapter.
- Partager et échanger avec ses pairs sur des situations préparées.

## Moyens et méthodes pédagogiques

Elearning et pédagogie participative basée sur de nombreux échanges et retours d'expériences. Utilisation de témoignages, de vidéos. Remise d'un notebook et d'un mémo "Les essentiels".

## Suivi et évaluation

Auto-évaluation des acquis et évaluation de la satisfaction par les participants. Remise d'une attestation de fin de formation.

## Durée de la formation et modalités d'organisation

Le module e-learning dure 10 minutes. L'atelier dure 5h30.  
Le groupe est composé au maximum de 10 participants.  
Les lieux de formation sont déterminés en fonction de l'origine géographique des participants ou peuvent se faire en visio-conférence.  
Les dates sont définies en fonction des besoins.  
Notre référente handicap, Léa Rolet (Irolet@wecareatwork.com) se tient à disposition en cas de question ou de situation particulière.

## Tarifs

En intra-entreprise : sur devis.

# Bilan de compétences : un nouvel élan professionnel !

**BCEP 2021-03**

Ce bilan de compétence est un accompagnement individuel pour permettre aux malades ou anciens malades, en situation de handicap ou non, de prendre du recul sur leur vie, de leur permettre de redonner du sens à leur vie professionnelle dans le cadre d'une démarche complète de bilan personnel et professionnel en vue de l'élaboration d'un projet professionnel.

## Public visé, prérequis et modalités d'admission

Tout public. Pas de prérequis. Avant le démarrage du bilan, un entretien téléphonique préalable gratuit sera réalisé pour valider l'adéquation de la formation au regard de l'objectif global de la personne.

## Objectifs pédagogiques

- Permettre à des personnes traversant ou sortant d'une période de maladie, en activité, en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, de se questionner sur leur activité professionnelle au regard de leur situation particulière
- Développer une meilleure connaissance de soi, de ses forces, compétences et capacités (savoir-faire et savoir-être). Pour prendre conscience et être en mesure d'exploiter / renforcer ses compétences douces
- Rendre le bénéficiaire acteur de son bilan afin qu'il puisse concrétiser son projet professionnel de manière autonome.
- Revisiter son parcours professionnel pour dégager des pistes d'actions et les moyens à mettre en oeuvre pour définir un projet professionnel un projet qui a du sens et qui est écologique pour la personne

## Contenu

Il s'agit d'un accompagnement sur mesure incluant 12 séances de rendez-vous individuels avec le consultant et 10h de travail personnel. Les outils utilisés peuvent varier en fonction des besoins spécifiques de la personne.

### Phase préliminaire

Analyse de la demande, des besoins, attentes et de l'engagement de la personne dans sa démarche (enjeux et motivations)

Clarification de la situation personnelle et professionnelle, élaboration des objectifs, du calendrier de rendez-vous, du contrat pédagogique et administratif.

### Phase d'investigation

Se révéler à soi avec sa maladie (bilan personnel)

Revisiter son parcours professionnel (bilan professionnel)

Elaborer son projet professionnel ou des pistes d'investigation

### Phase de conclusion

A la fin du bilan lors du dernier entretien, une synthèse détaillée sera remise au bénéficiaire.

# Bilan de compétences : un nouvel élan professionnel !

**BCEP 2021-03**

## Moyens et méthodes pédagogiques

Une approche pluridisciplinaire alliant des outils et apports issus du coaching (systémique, santé et PNL), de la psychologie positive, des propositions de temps de pause (sophrologie, exercices de respiration..) et des outils de bilan professionnel dont l'accès à une plateforme de tests de personnalité.

Les supports sont envoyés par mail à la personne au fur et à mesure afin de nourrir sa réflexion, étayer les échanges et lui permettre de synthétiser les points essentiels sous forme de bilans intermédiaires à chaque étape et de faire un point sur les actions menées.

Une synthèse des bilans intermédiaires sera remis lors de la dernière séance.

## Suivi et évaluation

Un accompagnement basé sur le consentement, la neutralité, la confidentialité sera proposé de manière individualisé et personnalisé pour tenir compte des contraintes particulières liées à la maladie et au handicap. Cela pour permettre au-delà de l'élaboration d'un projet professionnel de retrouver un équilibre de vie et un bien-être personnel et professionnel.

Les conseillers en bilan de compétences sont des experts qui sont impliqués depuis de nombreuses années dans l'accompagnement des organisations confrontées à la maladie au travail et des personnes en transition ou reconversion professionnelle suite à une longue maladie (questionnement, recherche d'emploi, création d'entreprise).

Un questionnaire d'auto-évaluation sera transmis pour faire le point sur les compétences de la personne en début et en fin de parcours.

Une évaluation de la satisfaction sera réalisée en fin de parcours. Un bilan à 6 mois sera aussi proposé.

## Durée et modalités d'organisation de la formation

Durée moyenne de la formation (heures) : 12h d'accompagnement sur 3 à 6 mois maximum.

Travail individuel nécessaire entre les entretiens individuels. La personne sera autonome dans la mise en place de ses actions et de son nouvel équilibre personnel et professionnel. Envoi par mail des supports au fil de l'eau.

Possibilités d'entrée dans la formation à tout moment. Notre référente handicap Léa Rolet (lrolet@wecareatwork.com) est à la disposition de toutes personnes et met en œuvre les solutions d'accompagnement.

## Tarif

2 000 € HT - 2 400 € TTC.

Financements possibles : personnel, par le CPF (directement sur la plateforme du CPF en tapant le nom de la formation "Concilier maladie et travail : un nouvel élan professionnel" et mettre "formation à distance"), par l'entreprise ou par d'autres organismes d'accompagnement à l'emploi.

En cas de financement par le CPF, un délai de rétractation de 14 jours est à respecter entre l'inscription et le début de la formation et un possible reste à charge peut vous être demandé.

# AGENDA DES FORMATIONS 2026

**POUR FAVORISER L'INCLUSION SANTÉ AU TRAVAIL**

## **LA MALADIE AU TRAVAIL**

POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES ACTIFS ATTEINTS DE MALADIES CHRONIQUES

**LE 10 MARS DE 9H À 12H30**

**LE 24 NOVEMBRE DE 14H À 17H30**

## **LES HANDICAPS**

POUR LEVER LE VOILE SUR LES SITUATIONS VISIBLES ET INVISIBLES

**LE 01 AVRIL DE 9H À 12H30**

## **LA SANTÉ MENTALE**

POUR OBTENIR DES CLÉS ET FAIRE FACE AUX TROUBLES PSYCHIQUES

**LE 04 JUIN DE 9H À 12H30**

**LE 10 DÉCEMBRE DE 14H À 17H30**

## **LES PROCHES AIDANTS**

POUR S'EMPARER DE CET ENJEU DE TAILLE AU TRAVAIL

**LE 08 OCTOBRE DE 14H À 17H30**



Pour vous inscrire, c'est simple comme :  
[bonjour@wecareatwork.com](mailto:bonjour@wecareatwork.com)

# CE QUE DISENT LES PARTICIPANTS —

*"Formation très instructive."*

*"Excellente formation pour les référents handicap, maladies chroniques et cancer mais également une formation que tout le monde devrait suivre pour changer de regard sur la maladie et le maintien / l'accompagnement au travail des personnes malades."*

*"Un sujet très important, qui renforce nos façons d'agir, nos actions, nos comportements vis-à-vis des personnes touchées par les pathologies. Nous sommes TOUS concernés : managers, collègues. Merci sincèrement de nouveau pour cette formation, qui j'espère pourra avoir de prochaines sessions."*

*"Super formation, bien rythmée, super animatrices :)"*

*"J'ai apprécié les ateliers en sous-groupes pour prendre le temps d'échanger, c'est très intéressant de découvrir les différentes réactions de chacun."*





# NOS FORMATRICES



**ANNE-SOPHIE TUSZYNSKI**



**VÉRONIQUE DELESTRE**  
Coordinatrice formation



**AUDREY LOURDEL**



**PAULINE CLAUZEL**



**LAURENCE CASSOT**



**PAULINE BODIN**



**VALERIE LE GALL**



**MARION MASSARDIER**  
Conseillère en bilan de compétences



**FLORENCE VERDIÈRE**

**POUR NOUS CONTACTER :  
BONJOUR@WECAREATWORK.COM**